

2020年12月7日
ピースマインド株式会社

報道関係者各位

コロナ禍で増加中のメンタルヘルス課題を予防する with/after コロナ時代の「eラーニング:メンタルヘルスシリーズ」を開発・提供開始

企業向けに『はたらくをよくする®』支援事業を展開するピースマインド株式会社(本社:東京都中央区、代表取締役:荻原英人、以下「ピースマインド」)は、ICTを活用した新たな「学び」を生み出し続ける株式会社プロシーズ(本社:大阪府吹田市、代表取締役:花田隆典、以下「プロシーズ」)と協働し、「eラーニング:メンタルヘルスシリーズ」を開発し、提供を開始いたしました。



【開発の背景】

コロナ禍で働き方が激しく変化する中、働く人には、仕事面でも生活面でも様々なストレスが溜まってきている状態です。また、働く人個人としても管理職としても、未来に向けて新しい働き方に主体的に適応していく必要があります。

ピースマインドのEAP(従業員支援プログラム)相談には、コロナ禍で多くの相談が寄せられており、with/after コロナ時代に即したメンタルヘルス予防に実効性のある施策の必要性が顕在化しておりました。

このような背景から、20年以上にわたり働く人と職場のメンタルヘルスの相談に数多く応じてきたピースマインドと、ICTを活用したeラーニングシステム提供およびコンテンツ開発に実績のあるプロシーズが協働し、ニューノーマルの職場の課題に対応した新しいeラーニングコンテンツを開発することとなりました。

今回新たに開発した「eラーニング:メンタルヘルスシリーズ」は、ニューノーマルへの対応、テレワークへの対応など、従来のメンタルヘルスの基礎を踏まえながら、新たなメンタルヘルスの予防ソリューションを提案するものです。

【新開発eラーニング:メンタルヘルスシリーズの特長】

- ピースマインドの相談・研修実績に基づき、with/after コロナ時代のニューノーマルにおける変化への対応に苦心されている企業ご担当者様の声をもとに、職場の課題を踏まえた4つの具体的事例をあげています。身近に、分かりやすくメンタルヘルスの学習ができます。
- 充実したセキュリティ対策で大手企業や官公庁からも高い評価を受け、約70万ユーザーの運用実績を誇る、プロシーズ「LearningWare」を使用。管理画面から受講者のログイン回数や講座の進捗状況の確認、未受講者にメンタリング(応援)メールを送信することができます。ユーザーごとの学習進捗管理が可能です。

【新開発eラーニング:メンタルヘルスシリーズ学習メニュー】

1.管理職のためのメンタルヘルスマネジメント(ラインケア)

<目次>

はじめに:登場人物の紹介/イントロダクション

事例1:仕事を抱え込む社員の不調への対応

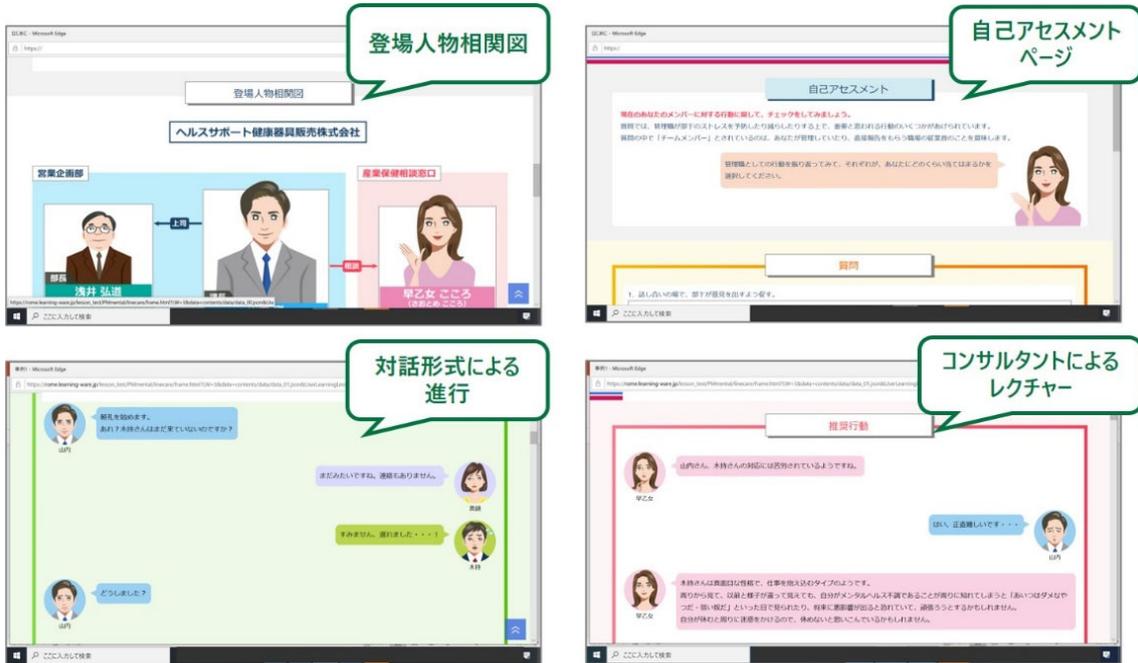
事例2:困った年上部下への対応

事例3:リモートワークでの対応

事例4:産業保健スタッフとの連携の仕方

まとめ:確認テスト/面談シナリオ作成

<受講イメージ>



2. ストレスマネジメント(セルフケア)

<目次>

始めに : 登場人物の紹介/イントロダクション

事例1 : おかしいな、と思った時のあるべき対応

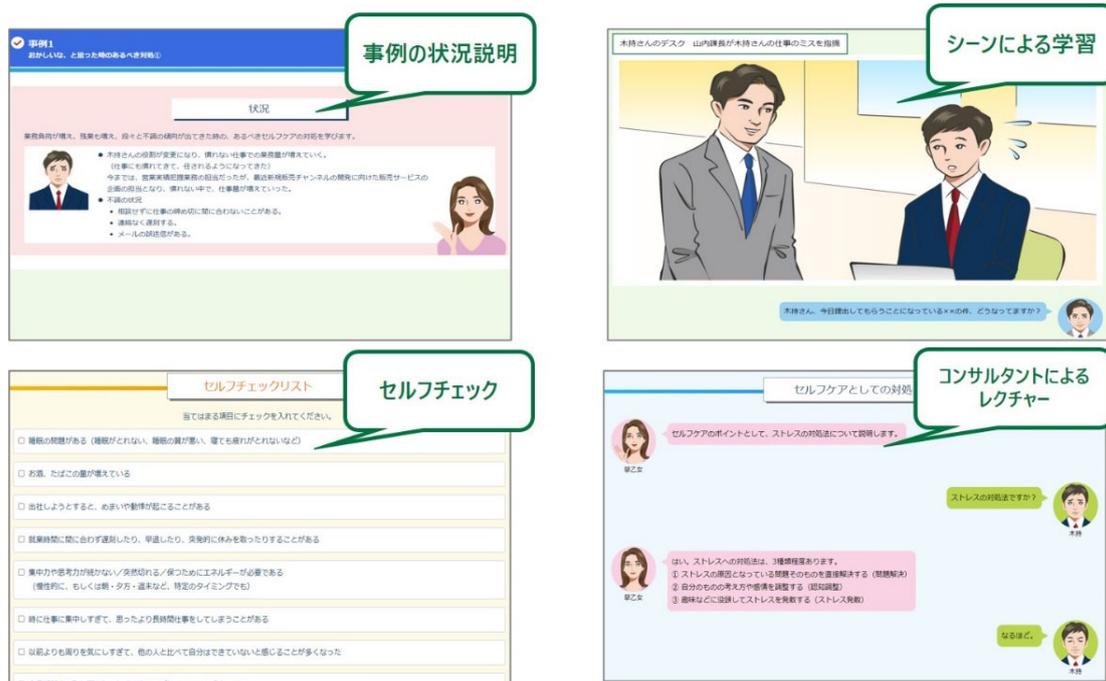
事例2 : 上司とのコミュニケーションがうまくいっていない時の対応

事例3 : リモートワークにおけるセルフケアのポイント

事例4 : 高ストレス者となった時の対応

まとめ : 確認テスト

<受講イメージ>



3. ハラスメント防止 ※2021年3月リリース予定

今後もピースマインドでは、with/afterコロナにおけるテレワーク等の新しい働き方で課題となるハラスメント防止等のeラーニングコンテンツ他、「はたらくをよくする®」ためのソリューションを開発・提供してまいります。

【新開発eラーニング:メンタルヘルスシリーズ導入企業様の声】

- 従来のメンタルヘルスマネジメントで注意すべき点とニューノーマルにおいて注意すべき点の共通点と違いが明確になった。
- 受講者が主体的に自分で学びを深めることができる内容だと感じた。
- 登場人物にリアリティがあって共感できる。正論の理屈だけでなく、わかってはいるけど実際には対応が難しい微妙な場面がうまく描けている。

【学習方法】

- プロシーズが提供する学習管理システム「LearningWare」をご利用いただきます。
- Windows、Mac、iOS、Android 対応
- 標準学習時間:30分

【お問合せ・デモ画面お申込み】

デモ画面のご案内等ご希望の方は、以下フォームよりお問合せください。

<https://www.peacemind.co.jp/contact/form>

【関連情報】

- ピースマインドの研修サービスご紹介
<https://www.peacemind.co.jp/service/training>
- ウイズ/アフターコロナの働き方に適応するための「メンタルヘルス・オンライン研修」シリーズ
<https://www.peacemind.co.jp/newsrelease/archives/241>

【株式会社プロシーズについて】

本社所在地: 〒564-0052 大阪府吹田市広芝町 10-25 第2池上ビル 1F

代表者: 代表取締役 花田隆典

創業: 2003年6月

資本金: 7,100万円

事業内容: eラーニング事業(コンテンツ制作・販売・ASP 配信)、システムインテグレーション事業、カスタマーサポート事業、次世代人材事業、有料職業紹介事業: 27-ユ-300474、労働者派遣事業: 派 27-302510、保育園開園・運営コンサルティング、保育所の運営

HP: <https://www.pro-seeds.com/>

【ピースマインド株式会社について】

1998年創業、日本・アジア地域におけるEAPサービスのパイオニア企業。アジア地域で、国際水準の品質認証「産業医科大学メンタルヘルスサービス機関機能認定」を取得している唯一の民間企業(医療機関を除く)です。「はたらくをよくするエコシステムを創り、いきいきとした人と職場を増やす」を企業ビジョンとし、健全で、心豊かな、明るい未来社会に貢献し続けることを目指しています。

公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士・産業カウンセラー・保健師・看護師等の有資格社員および国内外の幅広いネットワーク体制で約1,200社・対象人数約80万人のサポートをし、グローバル大手企業を中心に外

Press Release



資系企業の支援実績国内トップシェアを誇っています。

名称 : ピースマインド株式会社
本社所在地 : 〒104-0061 東京都中央区銀座 3-10-6 マルイト銀座第 3 ビル 8F
代表者 : 代表取締役 荻原英人
創業 : 1998 年 9 月 (設立 2004 年 3 月)
資本金 : 9,025 万円
事業内容 : EAP(従業員支援)サービス、ストレスチェックの実施、組織分析、職場改善支援、研修/
コーチング、健康経営支援
HP : <https://www.peacemind.co.jp/>

【取材等のお問い合わせ先】

ピースマインド株式会社 広報 PR 室
電話 : 03-3541-8660
メール : press@peacemind.co.jp
担当 : 末木(すえき)
お問合せ : <https://www.peacemind.co.jp/contact/form>